

गुरु गोविंद सिंह पब्लिक स्कूल में अग्नि सुरक्षा और अग्नि निवारण विषय पर एक दिवसीय मॉक ड्रिल और जागरूकता कार्यक्रम का किया गया आयोजन



धनबाद, अग्निशमन सेवा सप्ताह, के तहत शुक्रवार को बैंक मोड़ स्थित गुरु गोविंद सिंह पब्लिक स्कूल, धनबाद के परिसर में "अग्नि सुरक्षा एवं अग्नि निरोधक" विषय पर एक दिवसीय मॉक ड्रिल एवं जागरूकता कार्यक्रम का सफलतापूर्वक आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में मुख्य वक्ता और प्रशिक्षक के रूप में अग्निशमन विभाग के अनुभवी अधिकारी उपस्थित रहे। जिसमें सुधमा पासवान, अग्निशमन अधिकारी, मो० फरीद, सहायक अग्निशमन अधिकारी, मौजूद रहे। अग्निशमन अधिकारियों द्वारा छात्रों और कर्मचारियों को आग से बचाव के विभिन्न पहलुओं पर विस्तृत जानकारी दी गई। जिसमें मुख्य रूप से आपातकालीन निकासी, आग लगने की स्थिति में बिना भगदड़ मचाए सुरक्षित तरीके से धवन से बाहर निकलने के तरीके बताए गए। कार्यक्रम के दौरान उपकरणों का प्रयोग, "फायर एक्स्टिंग्यूइशर" को चलाने की सही तकनीक भी प्राथमिकता से बतलाई गया। साथ ही शॉर्ट सर्किट और गैस रिसाव जैसी स्थितियों से बचने के लिए सावधानियों के बारे में जानकारी दी गई। इस अवसर पर विद्यालय के प्राचार्य, सुदीप कुमार ठाकुर ने अग्नि सुरक्षा की महत्ता पर प्रकाश डालते हुए कहा कि ऐसी ड्रिल से बच्चों को आत्मविश्वास और आपातकालीन स्थितियों से लड़ने की क्षमता विकसित होती है। कार्यक्रम में विद्यालय के सभी शिक्षक, कर्मचारी और छात्र-छात्रा सक्रिय रूप से उपस्थित रहे।

कदाचार करने पर परीक्षार्थी पर होगी एफआईआर

यायामेट्रिक अटेंडेंस लेंगे। साथ ही उन्होंने कहा कि परीक्षा के दौरान कदाचार करने पर परीक्षार्थी पर संहतिथत नथन नं एफएआईआर दर्ज की जाएगी। वही भारतीय न्याय संहिता 2023 की धारा 318, 303 तथा 324 एवं झारखंड प्रतियोगिता परीक्षा (भर्ती नं अनुचित सार्थनों की रोशधधध व निवारण के उपाय) अर्धिनियम, 2023 के संगत धाराओं के अंतर्गत कारवाई की जाएगी। परीक्षा के अवसर पर सभी परीक्षा केन्द्रों तथा स्टूडेंट रुम परिसर के पास किसी भी मीडिया प्रतिनिधि, पत्रकार, छायाकार अथवा अन्य मीडिया कर्मियों का प्रवेश पूर्णतः प्रतिबंधित एवं वर्जित रहेगा। किसी भी परिस्थिति नं उन्हे परीक्षा केन्द्र परिसर, नियंत्रण कक्ष, प्रश्नपत्र भंडारण स्थल, उत्तरपुस्तिका संधारण कक्ष अथवा स्टूडेंट पास जाने की अनुमति नहीं दी जाएगी। इस अवसर पर ग्रामीण एसपी, कपिल चौधरी ने

सभी की कंडोल रूप एवं निकटतम पुलिस थाना का नंबर अपने पास रखने का अनुरोध किया। कहा कि किसी प्रकार की समस्या आने पर त्वरित इसकी सूचना कंडोल रूम सभी संबंधित थाना को दें। वहीं सिटी एसपी कृतिविक शीवास्तव ने सभी पुलिस पदाधिकारियों को परीक्षा के दौरान सतर्क रहने एवं सुरक्षा में कोई चूक नहीं होने देने का निर्देश दिया। उन्होंने सभी को परीक्षा से पहले केंद्र का भ्रमण करने, आज एवं कल रात जिले में सचन चेकिंग अभियान चलाने तथा परीक्षार्थी का फोटो युक्त पहचान पत्र से चेहरा का अच्छे से मिलान करने का निर्देश दिया। अनुमंडल डंडाधिकारी, लोकेश बारी परीक्षा केंद्र में रूम नंबर, सीटिंग प्लान, पानी, पर्याप्त रोशनी, पंख, पॉर्किंग इत्यादि की समुचित व्यवस्था सुनिश्चित करने का निर्देश दिया। वहीं एडीएम लॉ एंड ऑर्डर श्रीमती हेमा प्रसाद ने परीक्षा से संबंधित समय सारणी, कक्षावार सीटिंग प्लान, विभिन्न प्रपत्र को भरने, अभ्यर्थियों का प्रवेश एवं निकास, डंडाधिकारी का कर्तव्य, फ्लाईंग स्क्वाड एवं पुलिस पदाधिकारी का दायित्व, प्रश्न पत्रों का विवरण, गश्ती व्यवस्था सहित अन्य विषयों पर दिशा निर्देश दिए। द्वारछंद संयुक्त असेनिक सेवा (सीपी

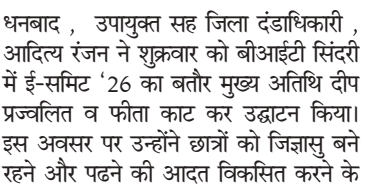
(बीती) प्रारंभिक प्रतियोगिता परीक्षा - 2025
रविवार, 19 अप्रैल 2026, को जिले के 46
तहसीलों पर संचालित की जाएगी। परीक्षा के
अनुमंडल दंडाधिकारी तथा डीएसपी
सीसीआर , सुमित कुमार के नेतृत्व में जिले
नियंत्रण कक्ष कार्यरत रहेगा। जिला नियंत्रण
कक्ष का नंबर 0226 - 2311807 तथा
112 रहेगा। परीक्षा दो शिफ्ट में आयोजित की
जाएगी। प्रथम शिफ्ट सुबह 10 बजे से दोपहर
12 तक तथा दूसरी शिफ्ट दोपहर 3 से संध्या
5 बजे तक रहेगी। परीक्षा में लगभग 17 हजार
उम्मीदवारों से अधिक अभ्यर्थी शामिल होंगे। बैठक के
पूरा का विवरण, उत्तर पुस्तिका जमा करने,
सीसीलिंग, सीसीटीवी अंशिष्टापन, ओएसआर
शुद्धि सहित आयोग के अलग दिशा निर्देशों से
परिचित को अवगत कराना गया। मौके पर अपर
नगर आयुक्त , कमलेश्वर नारायण, निदेशक
सीआरडीबी, राजीव रंजन, पंचायती राज
युवाधिकारी , मुकेश कुमार बाउरी, जिला शिक्षा
युवाधिकारी , अशोक झा, ट्रेजरी ऑफिसर
पंकज कुमार, डीएसपी लॉ एंड ऑर्डर ,
नीनाशदा आलम, घनश्याम दुबे के अलावा
अन्य प्रशासनिक व पुलिस पदाधिकारी एवं
अन्य दंडाधिकारी मौजूद थे।

उपायुक्त ने छात्रों को पढ़ने की आदत विकसित करने के लिए किया प्रेरित



धनबाद, उपायुक्त सह जिला डंडाधिकारी, आदित्य रंजन द्वारा कार्यालय कक्ष में जनता दरबार का आयोजन किया गया। इस दौरान उन्होंने जिले के शहरी तथा ग्रामीण क्षेत्रों के लोगों की समस्याओं को सुना एवं अशवासन दिया कि उनके सभी शिकायतों का जल्द से जल्द जाँच कराते हुए उचित समाधान कराया जाएगा। जनता दरबार

में जमाबंदी रद्द करने, गैरवाद सरकारी भूमि का कब्जे से मुक्त करने, भूमि को एनर्जीडीओ मुक्त करने, आपसी पारिवारिक विवाद, दाम्पत्य स्वास्थ्य, माँझा सम्मान योजना, होममैम्युटेशन, रैयत तथा सरकारी भूमि पर आपसी विवाद, मारपीट, धमकी, सम्मानाचारवृत्ति केंद्रीय विद्यालय में नामांकन, सामाजिक नियतों तथा आवेदन प्राप्त हुई। उपाय को पूर्ण भरोसा दिलाया कि आपकी समस्या सरकारी जिला प्रशासन की प्राथमिकता है। जिस विधि सम्मत आपकी हर समस्याओं को त्वरित प्रयास करेगा।



धनबाद , उपायुक्त सह जिला दंडाधिकारी
आम्बिल रंजन ने शुक्रवार को बीआईटी सिंहरा
में ई-समिट '26 का बतौर मुख्य अतिथि दिया
प्रवृत्तिले व पीता कात्रु कर उद्घाटन किया
इस अवसर पर उन्होंने छात्रों को जिज्ञासु बने
रहने और पढ़ने की आदत विकसित करने के
लिए प्रेरित किया। उन्होंने मशीन लगने और
आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के बढ़ते महत्व पर
जोर देते हुए छात्रों को नई तकनीकों के साथ
अपडेट रहने की सलाह दी। उन्होंने कहा कि
निरंतर प्रयास और सीखने की प्रक्रिया, अपनी
जड़ों को सींचना, ही सफलता का सच्चा मंगल
है। वहीं सैंजोयक डॉ० प्रकाश कुमार ने



ई-समित के आयोजन पर कहा कि यह केवल प्रतियोगिता नहीं बल्कि सीखने, नवाचार और विकास का एक मंच है। निदेशक डॉ. पंकज राय ने कहा कि ई-समित पारंपरिक शिक्षा संगठनों के साथ-साथ आगे बढ़कर छात्रों को व्यवहारिक अनुभव, ज्ञान और प्रतिस्पर्धात्मक वातावरण प्रदान करता है। मुख्य संरक्षक प्रो. डॉ. डीके सिंह ने उद्यमिता



और समाज के संबंध में महत्वपूर्ण विचार प्रस्तुत किए। उन्होंने बताया कि बिचौलिए जनजाति उत्पादकों और उपभोक्ताओं के बीच दूरी पैदा करते हैं। उद्यमिता इस अंतर को समाप्त कर सकती है। उन्होंने शिक्षा प्रणाली में हो रहे बदलावों व तकनीकी की चर्चा की। उन्होंने असफलताओं पर छात्रों को प्रेरित करते हुए स्वामी विवेकानंद

के कथन उद्धृत करते हुए कहा कि उठो, जाओ और तबतक मत रुको जबतक लक्ष्य प्राप्त हो जाए। संस्थान के इनोवेशन काउंसिल द्वारा आयोजित इस तीन दिवसीय समिट में देश के छात्र, नवप्रवर्तक और विभिन्न संस्थानों के उत्साहपूर्ण भागीदारी देखने को मिली।

ई-समित '26 में 150 से अधिक संस्थानों व भागीदारी, एक हजार से अधिक प्रतिभागियों आने की संभावना है। उद्घाटन समारोह में उडा फेलोशिप, बीइंग एन एंटरप्रेन्योर, विल्ड एक् एक्सपो कार्यक्रम प्रस्तुत किए गए। समारोह व समापन आयोजन सचिव डॉ. एससी दत्ता धन्यवाद ज्ञापन से हुआ।

गर्म हवाओं के कारण स्वास्थ्य पर मौसम का दुष्प्रभाव :

- शरीर में पानी की कमी
- उल्टी, तेज बुखार
- कमजोरी, सिर दर्द, चक्कर आना

- हृदयाघात, मस्तिष्काघात
 - कार्डियोवैस्कुलर जटिलता
- आदि लक्षण

ओ.आर.एस घोल बनाने की विधि एवं उपयोग

- साफ बर्तन में एक लीटर पानी (साधारण ग्लास से पाँच ग्लास) में ओ.आर.एस. का एक पूरा पैकेट घोल दें
- तैयार किए गए ओ.आर.एस. के घोल को कुछ-कुछ अंतराल पर चम्मच से लू प्रभावित व्यक्ति को देते रहें
- बनाए गए ओ.आर.एस. घोल को 24 घंटे के बाद उपयोग न करें



इनका नियमित सेवन करें :-

- | | | | |
|---|-----------------|---|--------|
|  | नमक-चीनी का घोल |  | तरबूज |
|  | छाछ |  | खरबूजा |
|  | नींबू-पानी |  | खीरा |
|  | आम का शर्बत |  | ककड़ी |
|  | लस्सी | | |

ओ.आर.एस. का पैकेट निकटतम सरकारी अस्पताल/ स्वास्थ्य उपकेन्द्र/ सहिया के पास निःशुल्क उपलब्ध है

- गर्मी में हीट स्ट्रोक से बचाव के लिए ज्यादा पानी पीएं।
- घर से बाहर निकलें, तो खुद को कवर करके ही निकलें।
- लूलगे व्यक्ति को छाँव में लिटा दें, अगर उनके शरीर के कपड़े तंग हों तो उसे ढीला कर दें अथवा हटा दें।
- ठंडे गीले कपड़े से शरीर पोछें या ठंडे पानी से नहलाएं।
- लूलगे व्यक्ति की हालत में एक घंटे तक सुधार न हो, तो उसे तुरंत नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र में ले जाएं।

तेज धूप और लू का शरीर पर
प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है। सावधानियाँ ही बचाव

-  हल्के रंग के ढीले ढाले सूती कपड़े पहनें
 धूप का चश्मा इस्तेमाल करें
 सम्भव हो, तो तौलिया/गमछा रखें
 जूते/चप्पल पहनें



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, झारखण्ड
स्वास्थ्य, चिकित्सा शिक्षा एवं परिवार कल्याण विभाग, झारखण्ड सरकार



National Program on Climate Change and Human Health (NPCCHH)



स्वास्थ्य संबंधी किसी भी जानकारी\ शिकायत
हेतु 24/7 निःशुल्क राज्य हेल्पलाईन नंबर
104 (टॉल फ्री) पर कॉल करें

स्वामित्वाधिकारी, मुद्रक, प्रकाशक, सम्पादक किशोर कुमार पाण्डेय द्वारा डी. बी. कॉर्प लिमिटेड, के. जी. आश्रम के नजदीक, भुईफोड़ मंदिर, गोसाईंडीह, गोविन्दपुर रोड, धनबाद से मुद्रित एवं विनोद नगर, धनबाद (झारखण्ड) - 826001 से प्रकाशित आर. एन. आई. नं. - 58948/94, पो. रजि. - डी. एन. बी. /54 फोन नं. 0326-2310243, 9431507990 Fax N0. -0326-2310243 Email : koylanchal_dhn@rediffmail.com & koylanchal.hindi@gmail.com ■ समाचार चयन के लिए पीआरबी एक्ट के तहत जिम्मेदार।